

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 22/9 đến ngày 17/10 năm 2025)

Tuần 3: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì lớn lên và khỏe mạnh (Tuần 2) (từ ngày 13/10 đến ngày 17/10/2025)

Giáo viên dạy Sáng: Lường Thị Thu (đ/c Lê Thị Minh Tâm dạy thay 01 giờ vào buổi sáng thứ 3)

(đ/c Lưu Thị Thùy dạy thay 01 giờ vào buổi sáng thứ 6)

Giáo viên dạy chiều : Nguyễn Thị Thân + Nguyễn Thị Hồng

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 phút	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, cô trò chuyện với trẻ về các chất dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể * Các động tác PT: - Hô hấp: Hít vào, thở ra. + Co và duỗi tay + Quay sang trái, sang phải + Co và duỗi chân * Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Cô cho trẻ đi ra sân đứng đội hình 3 hàng dọc, vung tay, dậm chân, chạy tại chỗ theo nhạc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc. Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp. * Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ)				
Học	30 - 40 phút	KPKH: Nhận biết một số thực phẩm	THỂ DỤC: Bò chui qua cổng	TẠO HÌNH: Tô màu một số thực phẩm	VĂN HỌC: Thơ: Bé chẳng sợ tiêm	ÂM NHẠC: - DVD "Tập rửa mặt" - Nghe hát: Ru em - TC: Ai nhanh nhất
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- Hoạt động quan sát có mục đích: Quan sát lá cây dẻ quạt; Quan sát chùm hoa giấy; Dạo chơi trên sân; Quan sát bầu trời mùa thu; Quan sát đồ chơi bể cá. - TC: Bóng tròn to; Bịt mắt bắt dê; Mất mũi mồm tai; Mèo và chim sẻ; Gieo hạt; Cáo ơi ngủ à; Nu na nu nống; Nhảy qua suối nhỏ; Lộn cầu vòng; Mèo đuổi chuột. - Chơi theo ý thích: Chơi với đu quay, cầu trượt, vòng, các khối gỗ, hạt hạt, phấn trượt, sỏi, cát, chơi với phấn (Vẽ các nét thẳng, xiên, ngang tạo thành sản phẩm theo ý thích)				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Góc XD: Xây nhà - Góc PV: Bác sĩ, Gia đình, bán hàng - Góc TH : Tô màu, vẽ, nặn một số thực phẩm - Góc ÂN: Múa hát về chủ đề bản thân - Góc KPKH: Đo chiều cao, so sánh cao-thấp. - Góc Thiên nhiên; Nhỏ cỏ, xới đất, tưới nước cho cây 2. Mục đích yêu cầu: Thỏa mãn nhu cầu và sự sáng tạo của trẻ; Trẻ biết lắp đồ chơi, các khối thành mô hình khu vui chơi; Trẻ nhận được vai chơi và biết thể hiện được vai chơi của mình. Trẻ biết cách cầm bút, tô, vẽ trên giấy; Trẻ hát các bài hát về chủ đề Bản Thân. Trẻ biết lau lá cho cây, chăm sóc cây. Trẻ nhận biết hành vi đúng sai, tốt xấu. 3. Đồ chơi học liệu: - Đồ chơi XD: Nút lắp ghép, sỏi, Một số cây xanh, cây, hoa... - Bộ ĐC Gia đình; Bộ đồ bác sỹ, thực phẩm rau, quả, gạch... - Giấy A4, bút màu, đất nặn, tranh một số thực phẩm. - Trống, phách tre... - Bình tưới, dụng cụ xới đất. 4. Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề, cô giới thiệu các góc cho trẻ chọn góc chơi. Sau đó cô cho trẻ lấy thẻ cài vào góc chơi. - Quá Trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát – cô di từng góc gợi ý cho trẻ phân vai chơi, hướng dẫn trẻ chơi, nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi <u>Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi.</u>				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Ôn: Nhận biết một số thực phẩm. - Ôn: Thẻ đục bỏ chui qua cổng; Trò chơi mới: Chiếc túi kỳ lạ (Chiều thứ 3) - Ôn: Thơ: Bé chẳng sợ tiêm - Cho trẻ nhận biết đồ dùng cá nhân theo đúng kí hiệu, HĐ phòng AN: Trẻ làm quen 7 nốt nhạc cơ bản ; HĐ phòng Tin học: Những đồ vật biết nghĩ Thinkin' Things. Trò chơi: Bắt chước bạn Đười Ươi chơi nhạc. - Văn nghệ cuối tuần: Tập rửa mặt, mời bạn ăn, tôi bị ốm. - Chơi tự do; Cho trẻ xem tranh ảnh về các giác quan, các thực phẩm cần thiết cho cơ thể (Một số hoạt động vệ sinh cá nhân: Rửa mặt, rửa tay...)				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề bản thân - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

